



LAURA LIZETH HERNÁNDEZ PIÑA

hlauralizeth@yahoo.com.mx

FORMACIÓN

Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP)

- ♦ Licenciatura en Psicología: agosto 2012 - junio 2017
- ♦ Titulación por promedio con mención honorífica: 9.55
- ♦ Ced. Prof. 10679592

Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON)

- ♦ Maestría en Investigación Psicológica: agosto 2018 - julio 2020
 - ♦ Promedio: 9.91
 - ♦ Titulación en proceso: Loss and gain discounting, cognitive flexibility and antisocial traits as predictors of drug involvement type
-

ESTANCIAS

Verano de las ciencias

- ♦ Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades de la UASLP, 2015
- ♦ Facultad de Enfermería de la UASLP, 2016
- ♦ Facultad de Ciencias Naturales de la Universidad Autónoma de Querétaro, 2017

Movilidad Estudiantil

- ♦ Universidad del Sinú- Elías Bechara Zainúm Campus Montería-Colombia, Facultad de Ciencias de la Salud, Pregrado en Psicología, 2016

Estancia de investigación

- ♦ Universidad de Arizona, Departamento de Psicología, octubre-noviembre 2018
-

ACTUALIZACIÓN ACADÉMICA MAYOR A DIEZ HORAS

- 2013 ♦ **Hipnosis Ericksoniana: No es necesario que te relajes tanto**, 12 horas, Centro de Atención Neuropsicológica
 - 2014 ♦ **Diplomado en Investigación en la escena del crimen**, 180 horas, Criminalistics & Criminology International Academy/Scientific Investigation S. C.
 - 2016 ♦ **Autocuidado de la salud**, 30 horas.
 - UASLP ♦ **La alimentación y la belleza como patologías: Introducción a los Trastornos Alimentarios**, 30 horas
 - 2017 ♦ **Pruebas proyectivas**, 16 horas
 - UASLP ♦ **Praxis Clínica y Psicoanalítica**, 30 horas
-

ACTUALIZACIÓN ACADÉMICA MENOR A OCHO HORAS

- 2012
UASLP
- ♦ Un reto para la atención psicológica. El cuadro clínico de los efectos posaborto
 - ♦ Inteligencia emocional
 - ♦ Soy único... mi estilo también es único (estilos de aprendizaje)
 - ♦ Identidad e integración
- 2013
UASLP
- ♦ Creencias sociales... Sexualidad
 - ♦ Los mitos del liderazgo
 - ♦ Fantasía: una realidad en el cerebro
 - ♦ La comunicación en la familia
 - ♦ Introducción: proyecciones del recuerdo. La marca del trauma, aunada en el inconsciente.
 - ♦ Desarrollando habilidades sociales y manejo del estrés
- 2014
- ♦ Educación para la vida sexual y amorosa, UASLP
 - ♦ Autopsia psicológica, UASLP
 - ♦ Perfilación criminal, UASLP
 - ♦ La tecnología comiéndose mi cerebro social, UASLP
 - ♦ Atracción del talento, Universidad del Centro de México
 - ♦ Cuando el amor se torna peligroso, UASLP
 - ♦ Actualidades y manejo del TDAH, Instituto Temazcalli prevención y Rehabilitación
 - ♦ La función de Tótem y tabú en las estructuras freudianas, Núcleo de Estudios Lacaniano
- 2015
UASLP
- ♦ Perspectivas de género en la criminología
 - ♦ Salud mental en el adolescente
- 2016
- ♦ Despega la imaginación, UASLP
 - ♦ Enseñanza de conceptos físicos y matemáticos a través de la manipulación del cubo Rubik, UASLP
 - ♦ Cuerpo, emociones y alimentación, UASLP
 - ♦ Abordaje integral en casos de abuso sexual, Universidad del Sinú
 - ♦ Aspectos psicológicos de la enfermedad crónica, Universidad del Sinú
- 2017
- ♦ Desbloqueo de mi sexualidad a través de hipnosis ericksoniana, Consejo Mexicano de Psicología
 - ♦ Aplicaciones y prescripciones efectivas en psicoterapia breve sistémica e hipnoterapia, Consejo Mexicano de Psicología
 - ♦ Qué hacer y como leer el riesgo a la adicción, UASLP
- 2019
ITSON
- ♦ Estrategias metodológicas en investigación aplicada
 - ♦ Introducción a la programación para psicólogos: diseño de tareas experimentales online
 - ♦ Métodos mixtos en la investigación psicológica

2020 ♦ **Introducción al biofeedback y neurofeedback mediante el sistema Procomp**
ITSON **infiniti**

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Prácticas profesionales:

- ♦ **Psicoterapia breve centrada en soluciones:** Clínica Julián Carrillo, San Luis Potosí, México. Agosto 2015 –junio 2016
- ♦ **Terapia psicodinámica:** Clínica Julián Carrillo, San Luis Potosí, México. Enero-junio 2017
- ♦ **Impartición de talleres (autoestima, sexualidad, hábitos y técnicas de estudio):** Departamento de Bienestar universitario, Universidad del Sinú- Elías Bechara Zainúm Campus Monteria. Agosto–noviembre 2016

Servicio social:

- ♦ **Amigo Peraj (Tutora):** UASLP Peraj- Adopta un amig@, noviembre 2015 –junio 2016

Tallerista (salud mental, manejo de emociones, autoestima, habilidades de comunicación, metas de vida, conductas delictivas, abuso de sustancias y conductas sexuales de riesgo), Ciudad Obregón, Sonora, 2019-2020:

- ♦ Escuela Secundaria Federal No. 4
 - ♦ Colegio de Educación Profesional Técnica, Plantel 096
 - ♦ Colegio de Bachilleres del Estado de Sonora, Plantel Obregón I
 - ♦ Agroindustrias El Moro
-

PONENCIAS

- 2016 ♦ **Terapias de tercera generación,** Universidad del Sinú- Elías Bechara Zainúm
 - 2018 ♦ **Mommy: Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad,** ITSON
♦ **Desempeño en tareas de inhibición y descuento temporal en adultos consumidores de drogas y controles,** Universidad Veracruzana
 - 2019 ♦ **Impacto de la violencia parental en el comportamiento sexual de riesgo y uso de sustancias,** ITSON
♦ **Consumo de sustancias y comorbilidad en adolescentes: desempeño en tareas de flexibilidad cognitiva y descuento,** UNAM e ITSON Guaymas
♦ **Consumo de sustancias y psicopatología: desempeño en tareas de flexibilidad cognitiva y descuento,** Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente
♦ **Toc Toc: Trastorno Obsesivo Compulsivo,** ITSON
-

PUBLICACIONES

Hernández Piña, L. L. & González Varela, S. A. (2015). **La apariencia como expresión de la identidad y de la manera de relacionarse con el otro dentro de la capoeira.** En Sánchez Castillo, M. A. & Toro Vazquez, J. F (Ed.), *Inducción a la ciencia, la tecnología y la innovación en la UASLP 2015. Educación y Humanidades* (Vol. 3, Núm. 3, pp. 409 – 414).

<http://www.uaslp.mx/InvestigacionyPosgrado/Documents/Publicaciones/indCitecInn/2015/3.%20Memoria%20UASLPEH.pdf>

Hernández Piña, L. L. & Reyes Rocha, B. L. (2017). **Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes que estudian y trabajan.** En Loarca Piña, M. G. F. & Villarauz Camargo, K. (Ed.), *Inducción a la ciencia, la tecnología y la innovación en la Región Centro. Educación y Humanidades* (Vol. 3, Núm. 6, pp. 278 – 281).

http://www.veranoregional.mx/docs/memoriaVCRC_2017/Educacion_Humanidades_Memoria_VCR_C_2017.pdf

Hernández Piña, L. L., Leyva Vizcarra, J. O. & Mejía-Cruz, D. (2019). **Conductas sexuales de riesgo en estudiantes de secundaria y preparatoria con y sin consumo de sustancias.** En García Flores, R., Mercado Ibarra, S. M., Mejía Cruz, D. & Acosta Quiroz, C. O. (Ed.), *Calidad de vida y problemas asociados. Retos en la psicología actual* (1ª ed., pp. 27 – 39). CLAVE.

RECONOCIMIENTOS

- ♦ Alumno de Excelencia - Universidad Autónoma de San Luis Potosí
- ♦ Premio Ceneval al Desempeño de Excelencia-EGEL

IDIOMAS

TOEFL ITP (2018): 520

- ♦ Listening: 48
- ♦ Writing: 48
- ♦ Reading: 60

MANEJO DE SOFTWARE

- ♦ IBM SPSS
- ♦ Adobe Photoshop, Flash y Dreamweaver
- ♦ Movie Maker
- ♦ LaTeX